

ÉTLAP

Budapest

ÓVODA

2019. 04. 01.–2019. 04. 07.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Tej Extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:305 ZS: 5,5 TZS: 1,8 FH: 11,8 SZH: 53,3 CK: 23,6 SÓ: 1,2</p>	<p>Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 200 ZS: 2,9 TZS: 1,4 FH: 7,8 SZH: 33,4 CK: 8,5 SÓ: 1,0</p>	<p>Kakaós tej Kuglóf</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 282 ZS: 7,3 TZS: 2,0 FH: 16,5 SZH: 39,1 CK: 19,5 SÓ: 0,2</p>	<p>Tej Vajkrém Kifli Sárgarépa hasábok</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 329 ZS: 12,8 TZS: 6,4 FH: 11,7 SZH: 40,8 CK: 10,9 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 247 ZS: 7,5 TZS: 1,4 FH: 10,1 SZH: 32,2 CK: 6,2 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	--	---	---	--	--

EBÉD

<p>Lebbencsleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:506 ZS: 16,9 TZS: 3,9 FH: 22,4 SZH: 62,4 CK: 8,9 SÓ: 2,1</p>	<p>Húsgaluska leves Gránátos kocka Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 582 ZS: 24,0 TZS: 5,1 FH: 19,9 SZH: 65,6 CK: 2,2 SÓ: 1,9</p>	<p>Tojásleves Zöldborsós csirkeragu Petrezselymes rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 509 ZS: 14,5 TZS: 2,5 FH: 24,5 SZH: 66,5 CK: 6,6 SÓ: 1,5</p>	<p>Csontleves Sertéshúsos paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,9</p> <p>EN: 503 ZS: 14,1 TZS: 2,8 FH: 21,8 SZH: 68,0 CK: 20,0 SÓ: 2,2</p>	<p>Brokkolikrémleves Levesgyöngy Rántott csirkemell Karottás rizs Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN: 526 ZS: 27,2 TZS: 2,3 FH: 16,8 SZH: 52,4 CK: 2,3 SÓ: 1,0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	---	---	---	--	--

UZSONNA

<p>Sajtkrém Kifli Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:206 ZS: 5,6 TZS: 3,3 FH: 6,4 SZH: 31,5 CK: 2,2 SÓ: 1,0</p>	<p>Párizsi Margarin Zsemle Jégcsap retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 210 ZS: 6,1 TZS: 1,6 FH: 7,0 SZH: 30,2 CK: 0,1 SÓ: 1,1</p>	<p>Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 256 ZS: 10,6 TZS: 5,2 FH: 12,4 SZH: 25,7 CK: 0,0 SÓ: 1,5</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 179 ZS: 5,6 TZS: 1,5 FH: 6,7 SZH: 26,8 CK: 0,1 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsös joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 221 ZS: 2,2 TZS: 1,3 FH: 7,4 SZH: 42,0 CK: 11,8 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	---	---	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Budapest

ÓVODA

2019. 04. 08.–2019. 04. 14.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Gabonapehely	Citromos tea Majonézes-uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek	Tejeskávé Briós	Citromos tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
<u>Allergének:</u> 1,7,8,11	<u>Allergének:</u> 1,3,10	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:214 ZS: 3,8 TZS: 1,8 FH: 8,5 SZH: 35,5 CK: 20,8 SÓ: 0,4	EN: 246 ZS: 8,3 TZS: 1,5 FH: 7,7 SZH: 32,9 CK: 7,6 SÓ: 1,7	EN: 208 ZS: 5,5 TZS: 2,5 FH: 5,1 SZH: 32,5 CK: 6,7 SÓ: 1,3	EN: 287 ZS: 5,9 TZS: 2,9 FH: 10,7 SZH: 46,9 CK: 21,8 SÓ: 0,5	EN: 230 ZS: 6,6 TZS: 1,6 FH: 7,5 SZH: 32,6 CK: 7,1 SÓ: 1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tejfőlés karfiollevés Tarhonyás hús Csemege uborka (édesítőszerrel)	Daragaluska leves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos szárnyas raguleves Mákos nudli Vaníliás öntet Alma	Zellerleves Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság Félbarna kenyér	Gyümölcsleves Sütőben sült halrudak Rizi bizi Tartár mártás		
<u>Allergének:</u> 1,7,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8	<u>Allergének:</u> 1,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:491 ZS: 19,7 TZS: 4,0 FH: 23,2 SZH: 54,6 CK: 1,3 SÓ: 1,7	EN: 565 ZS: 19,6 TZS: 4,8 FH: 22,8 SZH: 64,1 CK: 4,8 SÓ: 3,5	EN: 576 ZS: 16,8 TZS: 2,6 FH: 21,9 SZH: 65,7 CK: 13,3 SÓ: 1,8	EN: 492 ZS: 22,6 TZS: 4,6 FH: 14,1 SZH: 55,4 CK: 2,8 SÓ: 3,0	EN: 492 ZS: 14,6 TZS: 2,9 FH: 19,5 SZH: 67,6 CK: 16,8 SÓ: 2,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Gépsonka Margarin Szezámagos zsemle Zöldpaprika	Sajt szelet Margarin Zsemle	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kockasajt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,11	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:197 ZS: 6,1 TZS: 2,5 FH: 7,7 SZH: 25,2 CK: 0,0 SÓ: 1,4	EN: 217 ZS: 5,5 TZS: 1,0 FH: 9,4 SZH: 30,9 CK: 0,5 SÓ: 1,0	EN: 278 ZS: 10,9 TZS: 0,2 FH: 12,6 SZH: 30,2 CK: 0,1 SÓ: 1,4	EN: 230 ZS: 9,7 TZS: 3,0 FH: 7,5 SZH: 26,3 CK: 0,1 SÓ: 1,6	EN: 249 ZS: 10,4 TZS: 0,9 FH: 9,8 SZH: 27,3 CK: 0,7 SÓ: 0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Budapest

ÓVODA

2019. 04. 15.–2019. 04. 21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej
Fonott kalács

Citromos tea
Halkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Tej
Főtt tojás
Margarin
Zsemle

Tej
Mogyorós krém
Félbarna kenyér

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:255
ZS: 6,0 TZS: 3,1 FH: 10,9
SZH: 38,1 CK: 13,5 SÓ: 0,5

EN: 231
ZS: 4,9 TZS: 1,3 FH: 8,9
SZH: 36,3 CK: 7,6 SÓ: 1,1

EN: 287
ZS: 7,4 TZS: 3,1 FH: 13,3
SZH: 40,4 CK: 10,1 SÓ: 1,0

EN: 327
ZS: 9,7 TZS: 4,0 FH: 12,3
SZH: 49,9 CK: 21,2 SÓ: 1,1

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zöldségleves
Levesbetét
Csirkepörkölt
Fejttbb főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Gulyásleves
*Kardamomos barack velő
Darás metélt

Paradicsomleves
Mexikói csirkemáj rizottó
Csemege uborka (édesítőszerrel)
Húsvéti tojás

Kukoricadara galuska leves
Fasírtgolyó
Parajmártás
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:545
ZS: 17,6 TZS: 3,2 FH: 26,7
SZH: 65,5 CK: 2,2 SÓ: 1,9

EN: 577
ZS: 13,9 TZS: 2,4 FH: 22,2
SZH: 86,9 CK: 12,7 SÓ: 0,7

EN: 555
ZS: 17,1 TZS: 4,6 FH: 22,2
SZH: 74,9 CK: 18,5 SÓ: 1,7

EN: 548
ZS: 23,8 TZS: 5,2 FH: 20,4
SZH: 60,2 CK: 6,0 SÓ: 2,8

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Zöldfűszeres vajkrém
Zsemle
Kaliforniai paprika

Reszelt sajt
Margarin
Császárszemle
Kígyóuborka

Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Hónapos reték

Sajtos párizsi
Margarin
Félbarna kenyér
Paradicsom

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:237
ZS: 8,0 TZS: 3,7 FH: 6,3
SZH: 33,7 CK: 0,3 SÓ: 0,7

EN: 215
ZS: 8,5 TZS: 4,0 FH: 9,5
SZH: 24,2 CK: 0,7 SÓ: 1,0

EN: 175
ZS: 3,6 TZS: 0,4 FH: 9,8
SZH: 25,6 CK: 0,1 SÓ: 1,4

EN: 196
ZS: 7,1 TZS: 0,2 FH: 7,1
SZH: 28,1 CK: 0,0 SÓ: 1,3

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Budapest

ÓVODA

2019. 04. 22.–2019. 04. 28.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

	Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom			Kakaós tej Vaj Kifli			Tej Fahéjas csiga			Gyümölcs tea Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika							
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11			<u>Allergének:</u> 1,7				<u>Allergének:</u>			
EN:	EN: 204			EN: 381			EN: 308			EN: 285			EN:	EN:			
ZS:	3,0	TZS: 1,4	FH: 8,0	ZS: 17,2	TZS: 2,9	FH: 12,9	ZS: 11,5	TZS: 6,1	FH: 9,1	ZS: 10,6	TZS: 5,2	FH: 12,5	ZS:	TZS:	FH:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH: 34,2	CK: 8,5	SÓ: 1,0	SZH: 43,2	CK: 15,7	SÓ: 0,7	SZH: 41,6	CK: 22,5	SÓ: 0,5	SZH: 32,4	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

EBÉD

	Magyaros gombaleves Majonnnás sertéstokány Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér			Erőleves Paradicsomos tonhalas penne Sajt szórat			Tarhonyaleves Szárnyas vagdalt Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma			Zellerkrém leves Pirított tökmag *Indiai joghurtos csirkeragu Párolt rizs							
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12			<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12			<u>Allergének:</u> 1,7,9				<u>Allergének:</u>			
EN:	EN: 559			EN: 465			EN: 576			EN: 513			EN:	EN:			
ZS:	21,3	TZS: 4,6	FH: 24,3	ZS: 14,9	TZS: 6,0	FH: 31,0	ZS: 12,8	TZS: 2,2	FH: 27,7	ZS: 19,3	TZS: 3,6	FH: 21,1	ZS:	TZS:	FH:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH: 63,9	CK: 2,5	SÓ: 1,9	SZH: 47,8	CK: 2,6	SÓ: 1,8	SZH: 83,7	CK: 17,9	SÓ: 2,1	SZH: 59,8	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

UZSONNA

	Habos puding			Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek			Párizsi Margarin Zsemle Kígyóborka			Túró desszert Körte							
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1,6,7			<u>Allergének:</u> 1,6			<u>Allergének:</u> 7				<u>Allergének:</u>			
EN:	EN: 178			EN: 198			EN: 212			EN: 163			EN:	EN:			
ZS:	3,2	TZS: 2,2	FH: 3,8	ZS: 6,1	TZS: 2,5	FH: 7,8	ZS: 6,2	TZS: 1,6	FH: 7,1	ZS: 5,8	TZS: 3,6	FH: 3,4	ZS:	TZS:	FH:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH: 33,0	CK: 22,2	SÓ: 0,0	SZH: 25,4	CK: 0,0	SÓ: 1,4	SZH: 30,5	CK: 0,1	SÓ: 1,1	SZH: 24,9	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

ÓVODA

2019. 04. 29.–2019. 05. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Karamellás tej
Fatörzs kifli

Allergének:
1,3,7

EN:283
ZS: 7,1 TZS: 3,1 FH: 11,3
SZH: 42,8 CK: 18,6 SÓ: 0,5

Citromos tea
Főtt tojás karika
Margarin
Félbarna kenyér
Paradicsom

Allergének:
1,3

EN: 215
ZS: 5,4 TZS: 2,1 FH: 8,4
SZH: 34,6 CK: 7,1 SÓ: 1,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tavaszi zöldségleves
Lecsós virsli
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,3,6,9

EN:507
ZS: 20,3 TZS: 4,3 FH: 13,3
SZH: 65,4 CK: 7,2 SÓ: 2,2

Reszeltészta leves
Sertéspörkölt
Kelkáposztafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 554
ZS: 18,0 TZS: 3,3 FH: 26,6
SZH: 66,7 CK: 1,3 SÓ: 2,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Magyaros vajkrém
Teljes kiőrlésű zsemle
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:203
ZS: 5,5 TZS: 2,5 FH: 6,0
SZH: 31,1 CK: 1,3 SÓ: 1,1

Paprikás szalámi
Margarin
Zsemle
Jégcsap retek

Allergének:
1

EN: 245
ZS: 10,0 TZS: 0,2 FH: 7,3
SZH: 30,2 CK: 0,1 SÓ: 1,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

